

Date : 16/01/2015

Minceur : 5 méthodes révolutionnaires !

Par : -



© ABACA

La rédac teste pour vous cinq méthodes minceur et vous donne rendez-vous dans quatre mois pour un résultat des courses.

>> **Le CoolSculpting**

Évaluation du site

Le site Internet du magazine Public diffuse, à l'instar de la version papier, des articles concernant la vie publique et privée des vedettes du show-business.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 87

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Vos poignées d'amour sont tenaces ? Le CoolSculpting, une technique consistant à pincer une zone grasseuse pour la refroidir et à détruire le tissu adipeux, peut en venir à bout. Vous ne ressentez pas de douleur car la zone est endolorie. Les résultats ne sont pas immédiats, mais au bout de deux ou trois mois, on voit vraiment la différence. ml-esthetics.com

>> La cure Technoled Carita

Ce programme associe pour la première fois des micro-courants, des LED et des ultrasons. L'esthéticienne allie les soins avec les micro-massages ultra-soniques et les micro-courants pour combattre la peau d'orange et le relâchement cutané. À la maison, on continue de bosser avec trois soins pour lisser, désincruster et raffermir. Cure de cinq soins : 351 €. carita.com

>> Le soin Perfusion Corps Detox Filorga

Un peeling lissant, de la cryothérapie pour raffermir et un modelage pour nourrir. Bras, dos, jambes, fesses, ventre et taille, tout y passe côté pile et côté face. Les contours sont redéfinis et le grain de peau est lissé. On ressort avec un corps tout léger. filorga.com

>> Le soin Zone Cellulite 15 minutes LPG

LPG propose le soin Zone Cellulite à l'efficacité ciblée. Le principe : on s'attaque à une zone en particulier et à la peau d'orange uniquement. Avec les différents sens de rotation de la tête de traitement, le tissu adipeux est assoupli et les excès d'eau sont éliminés. 35 € les 15 minutes. lpgsystems.fr

>> Tui Na Detox de La Maison du tui na

Le Tui Na Detox dénoue les tensions grâce aux massages tui na et stimule en plus les méridiens, qui jouent un rôle dans la digestion. L'effet de pesanteur, notamment dans les jambes, est soulagé. Les nœuds disparaissent comme par enchantement et l'esprit est détendu. 70 € l'heure. lamaisondutuina.fr